

Beredskabsoplæg LOF

SANDBJERG GODS 29. MAJ 2026

Baggrund

- ▶ Præsentation / baggrund
- ▶ Trusselsbilledet i Danmark lige nu, som jeg ser det
- ▶ Hvilke typer af kriser kigger vi ind i, inden for fx en 5-årig periode
- ▶ Hvorfor er jeg overbevist om at *når* krisen rammer og ikke *længere hvis*
- ▶ Hvordan danskerne er rustet til de forskellige typer kriser

Hvad kan LOF bidrage med ?

- ▶ **Hvilke borgernære beredskabsaktiviteter synes du, der er behov for**
 - ▶ Kurser der giver borgerne indblik i statens, regionernes kommunernes og egen rolle i en krise
 - ▶ Kurser der hjælper borgerne på egen matrikel eller i et fællesskab (landsbylaug, boligforening m.m.)
 - ▶ Mentalt parathed – klæde borgerne på til at kunne navigere robust og sikkert i en krise
 - ▶ Ændre den danske mentalitet i en mere beredskabsparat retning (Vores skandinaviske naboer er bedre forberedt)

Hvad kan LOF bidrage med ?

- ▶ **Hvor vurderer du at det vigtigst vi sætter ind først**
 - ▶ Den mentale parathed
 - ▶ Forståelse for myndighedernes opgave og prioriteringer
 - det skaber ro og grobund for refleksion omkring egne foranstaltninger inden hjælpen kommer
- ▶ **Hvilke krav stiller det til de undervisere, vi skal have klædt på til opgaven**
 - ▶ Forståelse for opgavens vigtighed
 - ▶ Gerne undervisere, der kan inddrage egne erfaringer

Aktiviteter i allerede har talt om 😊

- ▶ Kurser over en enkelt aften, hvor man lærer at lave sin egen beredskabsplan. For sin familie, sit nabolag, landsbylaug/boligforeninger etc.
 - ▶ Hvor mødes vi når telefonen går død for strøm?
 - ▶ Gåpatruljer, der tjekker op på hinanden/sårbare borgere
 - ▶ Hvor mødes vi 2 gange om dagen til briefing/check-in
 - ▶ Opstiller vi et lille 'folkekøkken' og laver mad sammen, osv. osv.
- ▶ Målrettede førstehjælpskurser
- ▶ 'Prepper' madlavningskurser uden brug af strøm
- ▶ Outdoor kurser

Spørgsmål ?