

Perspektiv for samarbejde mellem kommuner og civilsamfund

Idétræf 2027

V. Dorte Lykke Olesen, udviklingskonsulent, LOF



Folkesundhedsloven

- undervejs – implementeres i 2027

”Forebyggelse har i tidligere Sundhedsreformer i bedste fald været en eftertanke.

Med folkesundhedsloven tages nu første spadestik til et helhedsorienteret greb om sundhedsfremme og forebyggelse og dermed folkesundhed.”

Citat Kræftens Bekæmpelse



Folkeoplysningen og sundhedsreformen - inspirationsnotat

Flere sunde leveår til alle

Mindske uligheden

Strukturel forebyggelse med gode rammer og faciliteter.

Kommunerne forpligtes til tættere samarbejde med civilsamfund.



12 mio. sygedage om året

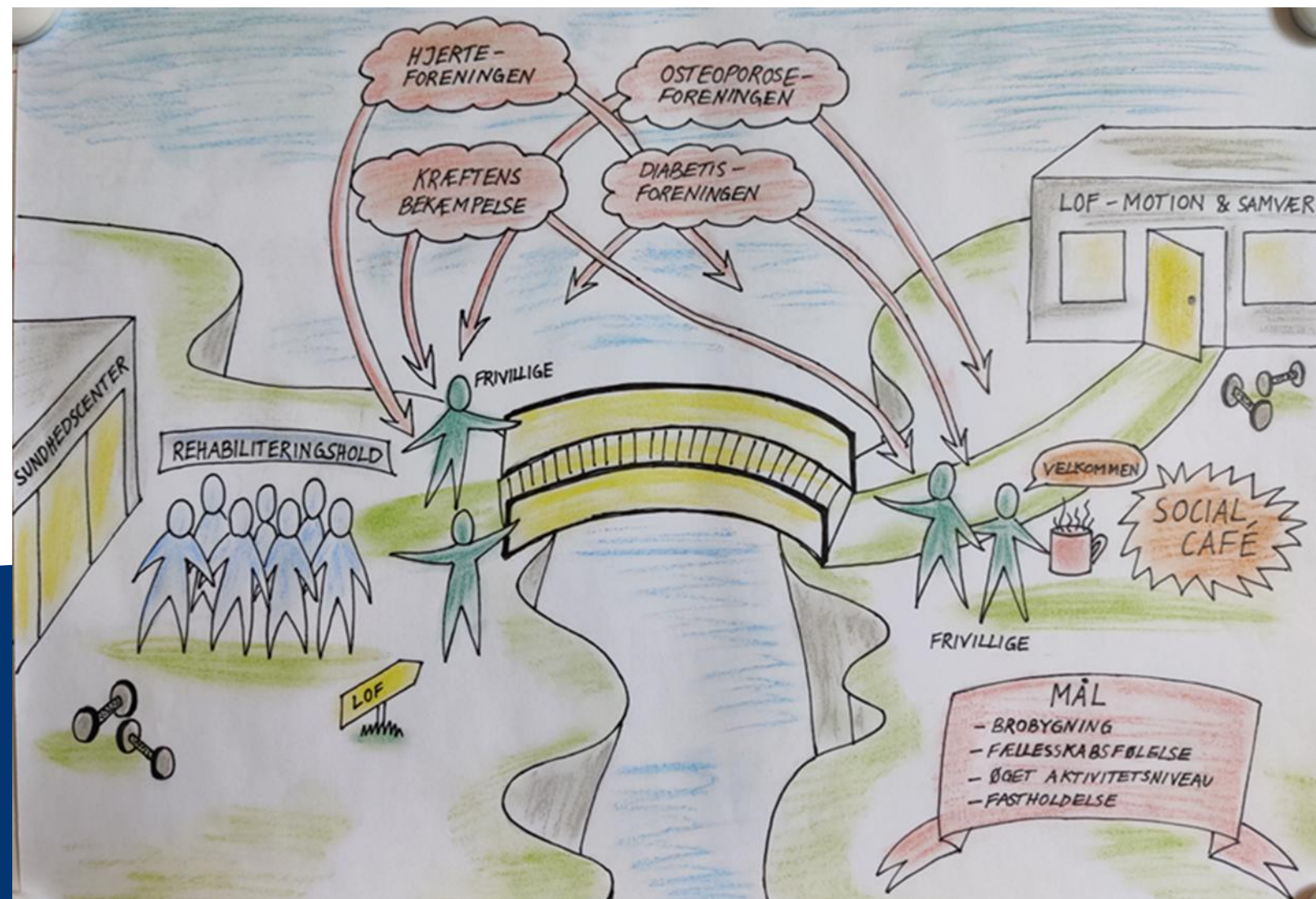
Muskel-skelet smerter er blandt de mest udbredte helbredsproblemer i Danmark og rammer størstedelen af befolkningen på et tidspunkt i livet.

Smerterne kan opstå i forskellige dele af kroppen – herunder nakke, skuldre, arme, hænder, ben, knæ, hofter, led, ryg og lænd – og skyldes ofte en kombination af mekaniske belastninger, inflammatoriske tilstande og psykosociale faktorer.

Kilde:https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2026/fravaer_fra_arbejdsmarkedet_og Produktionstab ved muskel skelet smerter i danmark



Samarbejde med brobygning





Mere sundhedsfremme i aftenskolen

Vær nysgerrig på jeres kommuners visioner og handleplaner på sundhedsområdet.

Bemærk at kommunale tilbud er tidsbegrænset.

LOF kan medvirke til at samarbejder bredes ud til fx patientforeningerne.

LOF har stor erfaring med organisering, koordinering, administration og markedsføring.

LOF's undervisere har høj faglighed.

LOF's tilbud er åben for alle og er ikke tidsbegrænset projektindsatser.

Gode og indbydende faciliteter.

Økonomien kan ofte styrkes ved samarbejdsindsatser.

Hvad kan vi nære, gøde og gro i LOF?

Summemøde omkring jeres tanker for nye indsatser i forhold til sundhedstilbud?





Seniorstærk er et nyt træningstilbud til dig, der gerne vil styrke kroppen og have overskud til en mere aktiv hverdag.

Seniorstærk er for dig, der ønsker vejledning og støtte fra erfarne træningsterapeuter i et trygt fællesskab med tid til kaffe og samvær.

- Målrettet træning med fokus på styrke, balance og mobilitet.
- Inspiration til hjemmetræning.
- Mentale øvelser, der styrker hukommelsen.
- Viden om ernæring, søvn og stresshåndtering.

Vil du vide mere?

Birgitte Rubæk, skoleleder LOF Fyn og Langeland

☎ 72 18 62 18 | 55 66 76 76

✉ fynoglangeland@lof.dk



Seniorstærk – et særligt LOF koncept

Undervisermanual

Drejebog til skoleledere

Markedsføringsmateriale

Videndeling

Læs mere her: <https://lofnet.dk/udvikling-af-aftenskolen/partnerskaber/seniorstaerk/>



HA' DET SJOVT MED HJERNE- TRÆNING

Hjernesundhed

Demenskor

Hjernetræning

- nyt inspirationsmateriale

Krop- og hjernefit

Smart træning og hjernefit

Mental robusthed

- temamøder med faglig inspiration

<https://lof.dk/syd/kurser/hjernesund-demens/>

<https://lof.dk/midtjylland/kurser/motion-og-traening/seniormotion/smart-traening-hjernetraening-id-6148218/>



Sammen lærer vi bedst. Sammen står vi stærkere.

Aktiv deltagelse omkring velfærdsopgaver

Bærende princip;

Samarbejde/Partnerskab/Samskabelse

Nye former for aktiviteter i aftenskolen

Nye målgrupper vi måske ellers ikke har fat i

Bredere markedsføring

Flere økonomiske ressourcer

Kontakt til nye undervisere

Adgang til flere lokaler

Lokal synlighed via samarbejdspartnerne

Bæredygtige og langsigtede indsatser



Skitse til en struktureret plan

FASE 1

Bestyrelsen involveres i en temadrøftelse

Muligheder kortlægges og indsatser udvælges til videre bearbejdelse

Fokus på prioritering af ressourcer som tid, koordinering, økonomi mv.

Opbakning og fokus fra ledelsesrummet – evt. med nedsættelse af udvalg

FASE 2

Konkretisering og konkrete henvendelse til mulige partnere

Forventningsafstemning. Realistiske og klare aftaler og plan for implementering

FASE 3

Indsatser forberedes, aftales, markedsføres og igangsættes.

Opfølgning på en partnerskabs aftale – gerne en gang årligt

OBS! Ofte vil et partnerskab åbne op til nye og større muligheder.



Inspiration til at starte en temadrøftelse i jeres bestyrelse

Hvilke Sundhedsfremme tiltag vil I gerne medvirke til nye løsninger på i jeres lokalområde?

- Hvilken reel forskel vil I gerne bidrage til?
- Er der særlige målgrupper som I gerne vil gøre en forskel for?

Hvilke samarbejdspartnere kunne I indgå dialog med?

Hvilke ressourcer har I i LOFs bestyrelse, blandt undervisere og andre ressourcepersoner, som I kan bringe sammen om nye udviklingstiltag?

Hvad virker.....

Fælles forståelse og fælles formål
Værdiskabende for alle involverede
En klar plan og tydelig kommunikation
Prioritering, tid og ressourcer

Læs mere om partnerskaber og det at arbejde samskabende.

<https://lofnet.dk/udvikling-af-aftenskolen/partnerskaber>

<https://lof.dk/baeredygtighed/om-samskabelse>

