

Det stærke samarbejde

Svendborg, d. 1. feb. 2026

v. Sara Øllgaard

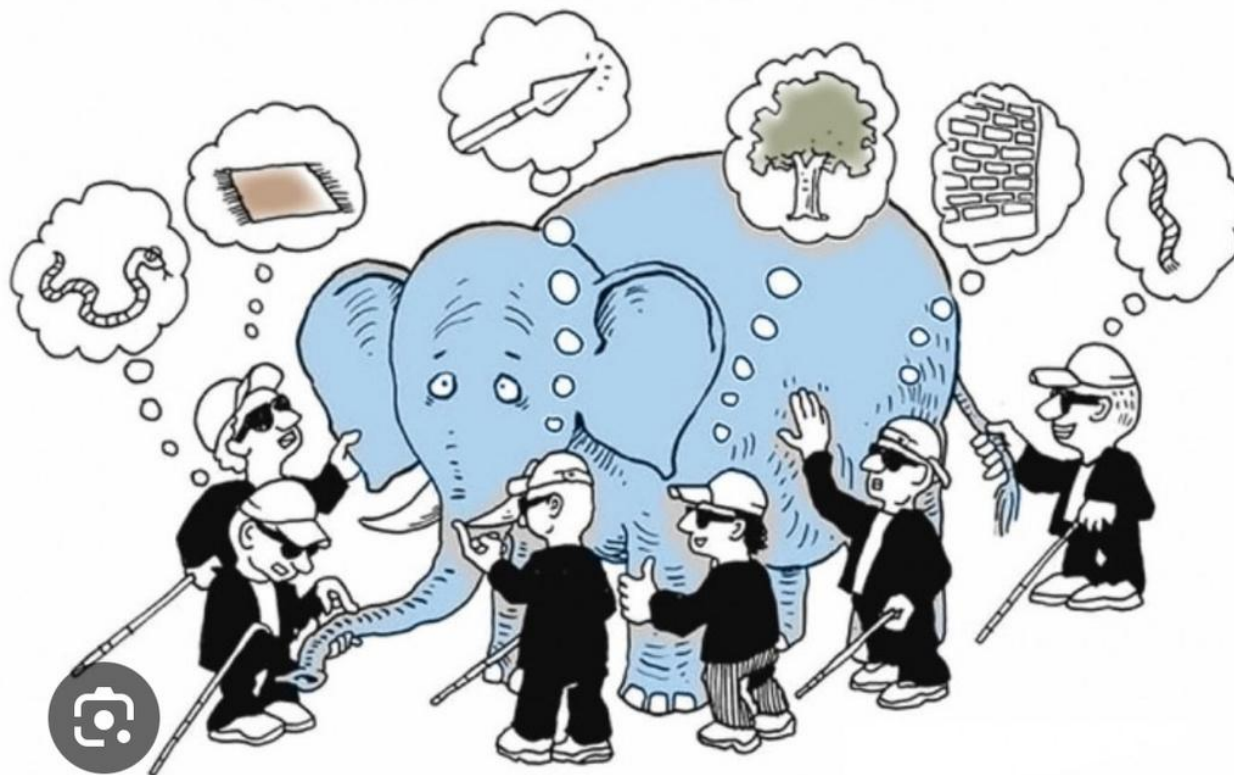
InnerDevelopmentKit
by [saraøllgaard](#)





**Vi er mennesker,
før vi er virksomheder**

Det stærke teamsamarbejde...



Om Sara



Selvstændig (2018 - >):

- Bæredygtig ledelse
- Udvikler af Inner Development Kit – dialogværktøjer
- Stifter og underviser. "Akademiet for Signaturpræstationer"

Baggrund:

- KaosPilot
- Certificeret coach og teamcoach
- Master Innovation & ledelse
- Diplom i Bæredygtig forretningsudvikling

Ansættelser:

- Markedschef; Røde Kors (7 år)
- Forretningsudvikler; Erhvervshus Hovedstaden (10 år)

Privat:

- Mor til to teenagere, bor i Espergærde og elsker "min" skov og "min" strand





Ydre - synligt:

Strategi, politisk agenda, projekter, ...

Indre - "usynligt":

*Selvbevidsthed, **mindset**, relationer, tillid, tryghed, kultur, modstandsdygtighed, ...*

Ydre forandring starter indefra



Både-og!

Værdien opstår når det indre og ydre spiller sammen

Udadrettet fokus



Indadrettet fokus



***"Inner Development isn't the end goal
- it's the enabler of success"***

Inspireret af Amy Edmondson

Strategi:

- Stærk lokal profil
- Etablere stærke partnerskaber (kommuner, patientforeninger mv.)
- Løbende udvikle tilbud, så aftenskolen forbliver relevant fx. Beredskabsaktiviteter

Nyt forandringsværktøj til at lykkes med de ydre mål



INNER DEVELOPMENT GOALS

Inner Growth for Outer Change



InnerDevelopmentKit
by sara o'lggaard





1 Være

At relatere til sig selv

Hvor godt kender I jer selv og er åbne overfor at lære?



2 Tænke

Kognitive færdigheder

Hvor gode er I til at tænke innovativt og langsigtet?



3 Relatere

Omsorg for andre og verden

Hvor gode er I til at skabe miljøer hvor man føler sig set, hørt og værdsat?



4 Samarbejde

Sociale færdigheder

Hvor gode er I til at samarbejde og inspirere andre til at samskabe med jer?



5 Handle

At drive forandring

Hvor modige og handlekraftige er I?



Del med sidemakkeren:

Hvilken dimension vurderer du, er jeres teams stærkeste?

Hvad kan I udadtil, når I indadtil er stærke på denne dimension?

“Samarbejde” handler om at lykkes - sammen

Når samarbejde lykkes:

- Arbejde på tværs af / inddrage af forskelligheder
- Forblive menneskelige på trods af pres
- Skabe output sammen, der er bedre, end hvis vi var alene



Truslen for et stærkt samarbejde:

- Mangel på tillid
- Dårlig kommunikation og lytning
- Vi er for gode venner!

Samarbejdet bliver synligt, når det IKKE fungerer!



Egen refleksion:

Hvor godt kender vi hinanden i vores team (i %) %

Styrken / svagheden ved det

“Handle” - even til at omsætte det, vi ved / vil, til noget vi gør

Når teamet lykkes med handlekraft:

- Tydelig retning/mål og beslutningskraft
- Ejerskab og proaktivitet
- Vedholdende fremdrift



Trusler mod handlekraft :

- Overbelastning og ressourcespil (møder)
- Psykologisk usikkerhed og konfliktundgåelse
- Uklare roller og brug af styrker

En beslutning er først en beslutning, når der er handling bag

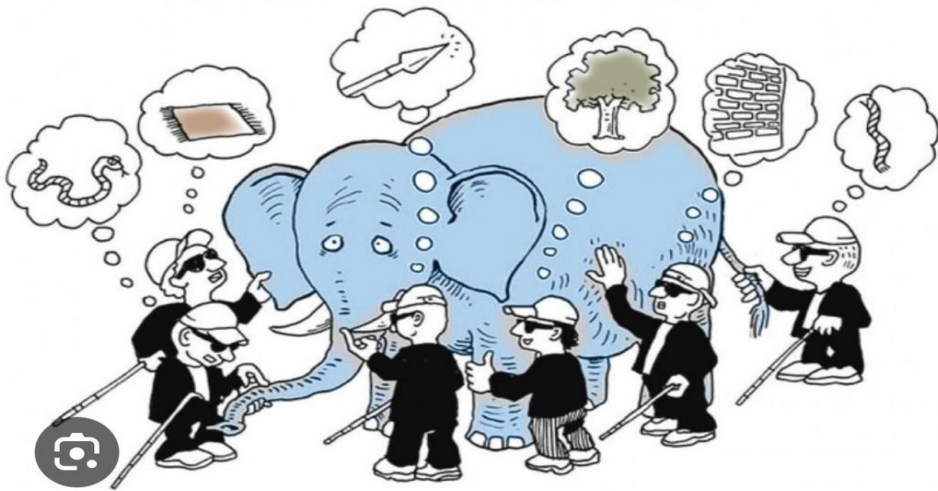


Refleksion:

I hvor høj grad, har jeg mine styrker aktivt i spil?

Hvilke styrker kan jeg også bidrage mere med?

Vi er mennesker, før vi er virksomheder!



 **Stærkere team samarbejde => opnåelse af strategiske mål**

Tak for i dag

Sara Øllgaard

T: 4110 8810

M: sara@innerdevelopmentkit.dk

W: www.innerdevelopmentkit.dk

LinkedIn: www.linkedin.com/in/saraøllgaard/



Sammen lærer vi bedst
Sammen står vi stærkere

